



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تجویز اسپلنت‌های اندام فوقانی در آسیب اعصاب محیطی



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تجویز اسپلنت‌های اندام فوقانی در آسیب اعصاب محیطی

تألیف و گردآوری: دکتر مریم فرزاد و همکاران

تألیف و گردآوری:

دکتر مریم فرزاد - فاطمه قاسمی فرد - دکتر هوشنگ میرزایی

Indication of the Upper Extremity Splints in Peripheral Nerve Injuries

By: Fatemeh Ghasemifard (Master Student in Occupational Therapy)
Dr. Maryam Farzad (PhD of Occupational Therapy)
Dr. Hooshang Mirzaie (PhD of Occupational Therapy)

هدف از نگارش کتاب حاضر، افزایش استدلال بالینی متخصصان، کاردرمانگران و توانبخشان دست محسوب می‌شود. در این کتاب، انواع آسیب‌های اعصاب محیطی و اسپلنت‌های مناسب در هر ضایعه، کاربرد و نحوه ساخت و استفاده از آن‌ها بیان شده است؛ همچنین نمونه‌های جایگزین در طراحی اسپلنت آسیب‌های متفاوت اندام فوقانی کودکان و بزرگسالان ارائه شده است. این مجموعه برای کاردرمانگران و توانبخشان دست قابل استفاده می‌باشد.



انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

شابک: ۹۴-۹۶۴۲-۶۰۰-۹۷۸
قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تجویز اسپلنت‌های اندام فوقانی در آسیب اعصاب محیطی

تألیف و گردآوری:

دکتر مریم فرزاد، فاطمه قاسمی فرد، دکتر هوشنگ میرزایی

ویراستار:

آتوما فروهی

سرشناسه	: قاسمی فرد، فاطمه، ۱۳۷۳-
عنوان و نام پدیدآور	: تجویز اسپیلنت های اندام فوقانی در آسیب اعصاب محیطی / تألیف و گردآوری مریم فرزاد، فاطمه قاسمی فرد، هوشنگ میرزایی؛ ویراستار آتوما فروهی.
مشخصات نشر	: تهران: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۹۰ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۴۲-۹۴-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: آتل و آتل بندی (جراحی)
موضوع	: Splints (Surgery)
موضوع	: ارتوپدی -- ابزار و وسایل
موضوع	: Orthopedic apparatus
شناسه افزوده	: فرزاد، مریم، ۱۳۵۴-
شناسه افزوده	: میرزایی، هوشنگ، ۱۳۴۵-
شناسه افزوده	: فروهی، آتوما، ۱۳۴۶-، ویراستار
شناسه افزوده	: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
شناسه افزوده	: University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ ۲ RD۷۵۷/
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۵۷۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۰۸۱۴۷



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نام کتاب: تجویز اسپیلنت های اندام فوقانی در آسیب اعصاب محیطی

تألیف و گردآوری: دکتر مریم فرزاد، فاطمه قاسمی فرد، دکتر هوشنگ میرزایی

ویراستار ادبی: آتوما فروهی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۴۲-۹۴-۵

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

چاپ اول: ۱۳۹۸

چاپ: ارشیا

ناشر: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

نشانی: اوین، بلوار دانشجو، خیابان کودکان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

تلفکس: ۲۲۱۸۰۰۸۱

با قدردانی از همکاری

● صفحه آرا: گروه گرافیکی ارشیا ● طراحی جلد: گروه گرافیکی ارشیا

همه ی حقوق نشر برای ناشر محفوظ است؛ هرگونه استفاده از متن به هر صورتی در قالب کتابچه، جزوه، تهیه ی CD آموزشی، تهیه نرم افزار، استخراج آزمون، ترجمه به دیگر زبان ها و استفاده از مطالب کتاب، اشکال، تصاویر و... بدون اجازه ی کتبی از ناشر غیر قانونی است.

بہ پاس:

یائے پروردگار رحمان

قلب ہائے بزرگ پدر و مادرم

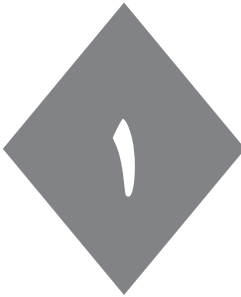
گرمائے امید بخش / ستاد / انم

(فاطمہ قائمہ فرد)

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: مقدمه‌ای بر تجویز اسپیلنت.....	۷
۱-۱- ارزیابی در تجویز اسپیلنت.....	۸
فصل دوم: اسپیلنت‌های استاتیک و داینامیک.....	۱۱
۱-۲- اسپیلنت‌های داینامیک.....	۱۲
۲-۲- قوانین ساخت اسپیلنت داینامیک.....	۱۵
۳-۲- اسپیلنت‌های گچی.....	۱۶
۴-۲- ملاحظات و قوانین استفاده از اسپیلنت گچی.....	۱۷
۵-۲- تجویز اسپیلنت سریالی.....	۱۸
۶-۲- اسپیلنت گچی حاوی نیروهای کششی ولار و دورسال.....	۱۹
۷-۲- برنامه درمانی استفاده از اسپیلن تگچی.....	۱۹
۸-۲- اسپیلنت گچی پیرامونی در مفاصل اینترفالانگیال.....	۲۰
۹-۲- تجویز اسپیلنت گچی پیرامونی.....	۲۰
فصل سوم: قوانین ساخت اسپیلنت در آسیب اعصاب محیطی.....	۲۳
۱-۳- آسیب اعصاب محیطی.....	۲۴
۲-۳- سندرم فشردگی عصب.....	۲۵
۳-۳- سندرم تونلکوبیتال.....	۲۶
۱-۳-۳- بی حرکتی مفصل آرنج.....	۲۷
۲-۳-۳- اعمال محدودیت در دامنه حرکتی آرنج.....	۲۹
۴-۳- سندرم تونلکارپال.....	۳۰
۱-۴-۳- بی حرکت کردن مچ.....	۳۲
۲-۴-۳- اعمال محدودیت در دامنه حرکتی مچ.....	۳۴
۳-۴-۳- درمان اسکار پس از عمل جراحی آزادسازی عصب مدین در سندرم تونلکارپال.....	۳۶
۵-۳- آسیب‌های تروماتیک دست.....	۳۸

۴۱	فصل چهارم: قوانین ساخت اسپیلنت در آسیب شبکه برکیال
۴۴	۴-۱- انواع اسپیلنت‌ها در آسیب شبکه بازویی
۴۴	۴-۱-۱- اسپیلنت‌های شانه
۴۴	۴-۱-۱-۱- اسپیلنت بی حرکت کننده شانه
۴۸	۴-۱-۲- اعمال محدودیت در دامنه حرکتی شانه
۵۰	۴-۲-۱- اسپیلنت آرنج
۵۲	۴-۲-۱-۱- اسپیلنت بی حرکت کننده آرنج
۵۵	۴-۲- ضایعات عصب رادیال
۵۸	۴-۲-۱- اسپیلنت حرکت‌دهنده میچ و مفصل متاکارپوفالانگیال
۶۰	۴-۲-۲- اسپیلنت حرکت‌دهنده مفصل متاکارپوفالانگیال
۶۱	۴-۳-۲- اسپیلنت عملکردی تنودز
۶۳	۴-۳- ضایعات عصب اولنار
۶۷	۴-۳-۱- وضعیت‌دهی حین تحرک مفاصل متاکارپوفالانگیال انگشتان چهارم و پنجم
۶۹	۴-۳-۲- اصلاح حرکت مفاصل بینابینی پروگزیمال انگشتان چهارم و پنجم
۷۱	۴-۴- آسیب عصب مدین
	۴-۴-۱- وضعیت‌دهی به منظور حرکت مفاصل متاکارپوفالانگیال دوم و سوم و مفصل
۷۳	کارپومتاکارپال شست
	۴-۴-۲- اصلاح حرکت مفاصل متاکارپوفالانگیال دوم و سوم و مفصل کارپومتاکارپال شست
۷۸	(بعد از آسیب عصب مدین)
۷۹	۴-۵- آسیب‌های همراه عصب مدین و اولنار
	۴-۵-۱- وضعیت‌دهی به منظور حرکت دادن مفاصل متاکارپوفالانگیال دوم تا پنجم و مفصل
۸۰	کارپومتاکارپال شست
	۴-۵-۲- اصلاح حرکت مفاصل متاکارپوفالانگیال دوم تا پنجم و مفصل کارپومتاکارپال شست
۸۱	(بعد از آسیب همراه عصب مدین و اولنار)
۸۲	۴-۶- آسیب ادغامی اعصاب محیطی
۸۳	منابع
۸۷	واژه‌ها
۹۱	پیوست



مقدمه‌ای بر تجویز اسپلنت

در شایع‌ترین نوع تقسیم‌بندی، اسپلنت‌ها به دو نوع کلی اسپلنت‌های استاتیک^۱ و داینامیک^۲ دسته‌بندی می‌شوند. اسپلنت استاتیک، هیچ جزء متحرکی ندارد و به منظور حمایت یا بی‌حرکت کردن عضو استفاده می‌شود؛ درحالی‌که اسپلنت داینامیک، با قابلیت اعمال نیرو به وسیله رابرباندها^۳، فنرها و ... مفاصل خشک را اصلاح می‌کند. در تقسیم‌بندی دیگر، اسپلنت‌ها عملکردی^۴ یا وضعیت‌دهنده^۵ هستند. نوع وضعیت‌دهنده، از بدشکلی جلوگیری کرده یا آن را اصلاح می‌کند و اگر مفصلی به استراحت نیاز داشته باشد؛ آن را بی‌حرکت می‌کند. نوع عملکرد دهنده با اهداف ذیل تجویز می‌شود:

۱- اندام در وضعی قرار گیرد که عملکرد عضو افزایش یابد.

۲- به یک حرکت ضعیف کمک کند.

۳- جایگزین حرکتی شود که بیمار ندارد.

۴- موجب انتقال حرکت از یک مفصل به مفصل دیگر شود.

جامعه درمانگران دست آمریکا، در سال ۱۹۹۲ میلادی، اسپلنت‌ها را به چهار دسته

تقسیم‌بندی کرده است:

1. static 2. dynamic 3. rubber band 4. functional splint
5. positioning 6. American Society of Hand Therapist (ASHT)